



# ELSI BRASIL

Estudo Longitudinal da Saúde  
dos Idosos Brasileiros



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# ELSI | BRASIL

Estudo Longitudinal da Saúde  
dos Idosos Brasileiros

Fase 2 (2019)



PARA QUE O  
**BRASIL SEJA**  
UM **BOM**  
LUGAR PARA SE  
**ENVELHECER**

## O QUE É

O ELSI-Brasil (Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros) é uma pesquisa nacional sobre condições de vida e de saúde das pessoas com 50 anos ou mais. A primeira fase da pesquisa foi conduzida em 2015-16. A segunda fase será conduzida em 2019. A pesquisa é coordenada pela Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), com apoio do Ministério da Saúde. Os resultados da pesquisa vêm produzindo informações estratégicas para ajudar o Ministério da Saúde na elaboração de políticas voltadas para as pessoas nas idades mais velhas.

## QUEM PARTICIPA

A pesquisa é realizada em cerca de 7.500 domicílios de 70 municípios situados nas diferentes regiões do país. Nos domicílios sorteados, um adulto será convidado para realizar a entrevista domiciliar, que consiste em informações gerais sobre o domicílio. Para a entrevista individual, serão convidados aqueles que participaram da pesquisa em 2015-16 e todos os demais moradores com 50 anos ou mais. Essa entrevista consiste em informações sobre as condições de vida e de saúde, além de medidas físicas como pressão arterial, antropometria e avaliação da capacidade funcional.

## QUEM REALIZA AS ENTREVISTAS

Os domicílios sorteados serão visitados por um entrevistador identificado por meio de crachá.



## RESULTADOS DA FASE I DA PESQUISA

Os resultados da Fase I do ELSI foram lançados, em evento no Ministério da Saúde, no dia 1º de outubro de 2018, em comemoração ao Dia Internacional do Idoso. Esses resultados foram amplamente divulgados na imprensa falada e escrita. Os resultados mostraram que 7 em cada 10 brasileiros com 50 anos ou mais dependem exclusivamente do Sistema Único de Saúde (SUS) para atenção à sua saúde. Também, 7 entre cada 10 têm pelo menos uma doença crônica; a hipertensão, os problemas na coluna, a artrite, a depressão e o diabetes são as doenças mais frequentes. O ambiente urbano emerge como grande problema para essa população: 43% têm medo de cair devido a problemas nas calçadas, 36% têm medo de atravessar a rua e 31% vivem em áreas que consideram muito inseguras. Esses resultados são um exemplo da importância do ELSI para o conhecimento das condições em que vivem os adultos brasileiros mais velhos.

## POR QUE É IMPORTANTE PARTICIPAR?

Estudos semelhantes ao ELSI-Brasil são conduzidos na América do Norte e em diversos países Europeus e Asiáticos. Os resultados desses estudos têm sido fundamentais para orientar políticas sociais e de saúde voltadas para a população com 50 anos ou mais. A sua participação nesse esforço mundial é muito importante. Ajude a divulgar o ELSI-Brasil no seu município, tanto para a população, quanto para as equipes de saúde. É importante que todos recebam bem o pesquisador.

**Mais informações sobre o ELSI-Brasil estão disponíveis no site da pesquisa: [elsi.cpqrr.fiocruz.br](http://elsi.cpqrr.fiocruz.br)  
0800-0250174**